



# Menükarte

## für Schulen



DRK-Kreisverband  
Bochum e.V.

21. August bis 25. August 2023

|                   | Menü 1                                 | Menü 2                                    |
|-------------------|--|---|
| <b>Montag</b>     | Rindergemüseglasch<br>Nudeln           | Überbackener Blumenkohl<br>Kartoffeln     |
| <b>Dienstag</b>   | Gulaschsuppe<br>Brötchen               | Asiatische<br>Reispfanne                  |
| <b>Mittwoch</b>   | Hähnchensteak Hawaii<br>Reis           | Vegetarische Bolognese mit<br>Nudeln      |
| <b>Donnerstag</b> | Putenschnitzel<br>Kartoffeln<br>Bohnen | Gemüseravioli<br>Tomatensoße              |
| <b>Freitag</b>    | Omelette<br>Püree<br>Spinat            | Falafel Bällchen<br>Reis<br>Paprikagemüse |

Wir wünschen allen einen Guten Appetit

Menü 1: Alle Speisen werden ohne Verwendung von Schweinefleisch hergestellt

Menü 2: Alle Gerichte sind vegetarisch

